

## Nota de prensa

### SIMPOSIO UIC BARCELONA 'CUIDADO Y NEGLIGENCIA EN EL ENTORNO FAMILIAR, EN EL MARCO DEL DÍA UNIVERSAL DEL NIÑO

## Una mala alimentación o el *ciberbullying*, formas invisibles de negligencia familiar

- Alimentación: la generación actual de niños va a vivir menos que la de sus padres debido a enfermedades generadas por la obesidad y el sobrepeso.
- *Ciberbullying*: los expertos recomiendan más los programas de prevención parental que de intervención.
- Salud mental: uno de cada ocho jóvenes presenta un trastorno mental grave en Cataluña.
- Los expertos recomiendan más el acompañamiento a las familias para hacer frente a estas problemáticas.

**Barcelona, 19 de noviembre de 2018.-** Expertos internacionales en el estudio y ejecución de políticas familiares han abordado esta mañana en UIC Barcelona diversas **situaciones de negligencia invisibles relacionadas con la alimentación, la salud mental o el *ciberbullying***, entre otros. Lo han hecho en el **II Simposio Internacional: Cuidado y Negligencia en el entorno familiar**. El simposio estaba organizado por el Instituto de Estudios Superiores de la Familia y la Facultad de Educación de UIC Barcelona, en el marco de la actividad de la Cátedra Childcare and Family Policies Chair, que cuenta con el apoyo de la Fundación Joaquim Molins Figueras.

**Harriet Ward**, profesora emérita del Rees Center for Research in Fostering and Education en Oxford University, ha abierto el simposio y ha centrado su intervención en el estudio de la **negligencia como omisión y no solo como acción**. Ward, con más de 30 años de investigación y asesoramiento en el diseño de políticas públicas de infancia, ha destacado la existencia de otro tipo de negligencia "invisible". Diferente a la negligencia del maltrato o el del abuso físico, este tipo de negligencia está creciendo en Europa y requiere una clara identificación de indicadores de cara a una efectiva toma de decisiones profesionales y un diseño adecuado de programas educativos y sociales de intervención.

A lo largo de la mañana se han desarrollado ejemplos y buenas prácticas para hacer frente a formas de negligencia familiar invisible en ámbitos como la alimentación, la salud mental o el *ciberbullying*.

En este último caso, **Juan Calmaestra**, profesor de la Universidad de Córdoba y miembro del Laboratorio de Estudios sobre Convivencia y Prevención de la Violencia, ha afirmado que determinados patrones familiares están relacionados con el acoso escolar y los ha dividido en tres: el autoritario, el permisivo y el democrático. Cada uno de estos patrones tienen una influencia diferente tanto la agresión como en la victimización. Calmaestra, experto en *ciberbullying*, ha insistido en que "es preciso llevar a cabo programas de prevención más que de intervención, uniendo para ello a familias, profesorado y alumnos." **Irene Montiel**, coordinadora del Máster Universitario en Ciberdelincuencia de UIC Barcelona, ha presentado datos del crecimiento de situaciones

## Nota de prensa

de victimización infantil sexual online en los últimos años. Montiel ha destacado la influencia en todo este proceso de las redes sociales y del uso de las mismas en los fenómenos de ciberacoso. Ambos han coincidido en que **las familias deben ser conscientes que hay que acompañar a los menores en internet conociendo los espacios que frecuentan.**

En el ámbito de salud mental, **Montserrat Dolz**, jefe de psiquiatría y psicología del Hospital Sant Joan de Déu, ha presentado el proyecto “Acompaña'm” que han impulsado en el hospital como un ejemplo de intervención en adolescentes con trastornos graves complejos. Se trata de un proyecto único en España que han desarrollado de una forma innovadora porque implica la atención a las familias de los participantes y ésta es precisamente una de las claves del éxito del proyecto. Por su parte, **Marta Poll**, directora de la Federació Salut Mental Catalunya, ha aportado algunos datos de la situación en Cataluña en salud mental en jóvenes: un 4,7% de la población menor de 18 años ha sido atendido en algún centro de salud mental infantil y juvenil. **“Uno de cada 8 jóvenes presenta un trastorno mental grave actualmente”**, ha expuesto. Como respuesta a la situación, Poll ha presentado el proyecto “Activitat per la salut mental” que llevan a cabo desde la Federació y que está basado en el acompañamiento entre iguales, en este caso familias.

Otra forma de negligencia invisible es la falta de alimentación adecuada en la infancia. En este ámbito, **Cristina Ribes**, directora de Gasol Foundation, ha destacado que la generación de niños actual es la primera que va a vivir menos que sus padres debido a las enfermedades generadas como consecuencia: diabetes y cardiovasculares principalmente. **“Las horas y calidad de descanso y el bienestar emocional de los niños es clave para la obesidad”**, ha insistido. Ribes ha explicado la importancia de poner el foco en la familia para mejorar estos datos y ha expuesto algunas acciones que se llevan a cabo desde la Fundación a este respecto.

También ha intervenido en la jornada, **Rosa Trenado**, profesora de psicología de la Universidad de Valencia y miembro de la Unidad de Investigación: Agresión y Familia. **“El buen trato a la infancia y el apoyo a las familias en la crianza de sus hijos e hijas, especialmente en los primeros años de vida, que es cuando se construye el apego seguro, es el mayor factor protector para el bienestar socio-emocional a lo largo de la infancia y la adolescencia”** ha expuesto Trenado, como conclusión de los datos que han recogido en la investigación que llevan a cabo en la Unidad.

Al final de la mañana han tenido lugar tres talleres prácticos impartidos por los propios ponentes del simposio para abordar de una forma práctica las distintas problemáticas.

### Sobre UIC Barcelona

La Universitat Internacional de Catalunya (UIC Barcelona) nació el año 1997 con el objetivo de ofrecer una formación universitaria de calidad y promover la investigación para servir a la sociedad. Ligada al mundo empresarial y con un marcado carácter internacional, imparte 15 grados, una treintena de dobles titulaciones internacionales y una amplia oferta de programas de postgrado en los dos campus que tiene, situados en Barcelona y Sant Cugat.