

Nota de prensa

Jornada "Di_Capacitados: Esti(g)ma salud mental y medios de comunicación"

UIC Barcelona celebra una jornada abierta al público para luchar contra el estigma de las enfermedades mentales

— El Instituto Universitario de Pacientes de UIC Barcelona, en colaboración con Janssen, ha organizado esta mañana una jornada para concienciar a los informadores y la sociedad en general sobre la estigmatización de las enfermedades mentales.

— Durante el acto, se ha proyectado el documental "¿Y si te dije que puedes?", dirigido por el periodista Sebastián Álvaro, que narra la historia de cinco personas con esquizofrenia que escalaron el Naranjo de Bulnes y que fue nominada a seis premios Goya.

— Los periodistas Sílvia Cópulo y Sebastián Álvaro; la directora del Plan de Salud Mental y Adicciones del Departament de la Salut de la Generalitat de Catalunya, Cristina Molina, o la gerente de la Asociación Vizacina de Familiares y Personas con Enfermedad Mental (AVIFES), Itziar Ceballos, han participado en la jornada, entre otros.

Barcelona, 26 de abril de 2018. El Instituto Universitario de Pacientes de UIC Barcelona ha celebrado esta mañana la Jornada "Di_Capacitados: Esti(g)ma salud mental y medios de comunicación" para luchar contra el estigma de las enfermedades mentales en un acto abierto al público en el Salón de Grados de la Universidad (Inmaculada, 22). Durante la jornada, se ha proyectado el documental "¿Y si te dije que puedes?", una iniciativa de Janssen en colaboración con la asociación de enfermos mentales AVIFES y dirigido por el periodista Sebastián Álvaro, que narra la historia de cinco personas con esquizofrenia que escalaron el Naranjo de Bulnes y que fue nominada a seis premios Goya en la pasada edición.

Objetivos de la Jornada "Di_Capacitados"

El principal objetivo de la Jornada "Di_Capacitados: Esti(g)ma salud mental y medios de comunicación", organizada por el Instituto Universitario de Pacientes, en colaboración con Janssen, ha sido concienciar a los informadores y a la sociedad en general sobre la estigmatización que sufren las personas con enfermedad mental y sus familias.

En los últimos años, los continuos avances en psiquiatría han permitido que las personas con esquizofrenia puedan tener más posibilidades de vivir centradas en sus preferencias

Nota de prensa

y ser capaces de desarrollar una vida plena. En este sentido, los medios de comunicación son elemento clave en la promoción de las capacidades de las personas con trastornos mentales, porque pueden dar visibilidad al problema y a la solución. Así, según los expertos, hay que poner en valor la importancia que tiene trabajar centrados en el proyecto de vida de los pacientes y establecer un nuevo paradigma donde lo asistencial y lo social se alineen para acompañar y ayudar al paciente a conseguir su proyecto. Para **Boi Ruiz**, director del Instituto Universitario de Pacientes de UIC Barcelona: "Es muy importante que la sociedad visibilice la estigmatización que ahora mismo sufren las personas con enfermedad mental y tome conciencia de que estas personas también tienen capacidades. Hay que avanzar en una mayor afectividad social hacia ellos".

Por su parte, **Ramon Frexes**, director de Relaciones Institucionales y Responsabilidad Social Corporativa de Janssen, hizo referencia al modelo afectivo-efectivo que se fundamenta en los principios de "cuidar y curar". "Es necesario aportar un trato más cercano al paciente, con una relación basada en la confianza y en la empatía, buscando un mayor bienestar y mejores resultados para la salud", detalló. Así, pautas contempladas en este modelo como la "normalización social de la enfermedad" o el "trato bilateral médico-paciente" o la "formación y comunicación a las personas", son especialmente importantes para los pacientes con enfermedades mentales.

Además del director del documental, **Sebastián Álvaro**, la jornada ha contado con la participación de la periodista **Sílvia Còppulo**, que ha hablado sobre "La estigmatización en comunicación de salud", y de **Itziar Ceballos**, gerente de la Asociación Vizacina de familiares y Personas con Enfermedad Mental (AVIFES), que ha explicado los objetivos globales del proyecto y de como este se ha desarrollado en una charla titulada "Aventurarse a vivir". También han participado en el acto **Cristina Molina**, directora del Plan Director de Salud Mental y Adicciones de la Generalitat de Catalunya, que ha abordado la responsabilidad de la Administración en la contribución a la integración social de las personas con trastornos mentales, entre otros.

Documental "¿Y si te dije que puedes?"

El documental "[¿Y si te dijeran que puedes?](#)" narra la historia de cinco personas con esquizofrenia que escalaron el Naranjo de Bulnes (2.519 metros) en 2016, con la ayuda de destacados alpinistas profesionales, como Juanjo San Sebastián y Juanito Oiarzabel, y la dirección de Sebastián Álvaro, director del programa "Al filo de lo imposible" de TVE durante 30 años. La película, rodada con el objetivo de luchar contra el estigma que sufren las personas con enfermedad mental y sus familias, optó a los premios Goya de este año, con seis candidaturas (mejor película, mejor dirección novel, mejor guión original, mejor dirección de fotografía, mejor montaje y mejor película documental).

Sobre el Instituto Universitario de Pacientes

Nota de prensa

El Instituto Universitario de Pacientes de UIC Barcelona creado en el 2013 tiene como finalidad contribuir con sus actividades a la mejor capacitación de pacientes, familiares y sus asociaciones. El objetivo es hacer más efectiva su participación en las decisiones que les afectan, tanto en la dimensión individual de la enfermedad como en la familiar, social o de relación con el Sistema Nacional de Salud. Sus actividades también persiguen la promoción de un modelo asistencial más efectivo y afectivo basado en la interacción entre profesionales, pacientes y administraciones.

Sobre UIC Barcelona

La Universitat Internacional de Catalunya (UIC Barcelona) nació el año 1997 con el objetivo de ofrecer una formación universitaria de calidad y promover la investigación para servir a la sociedad. Ligada al mundo empresarial y con un marcado carácter internacional, imparte 16 grados, 12 dobles titulaciones y más de 80 programas de postgrado en los dos campus que tiene, situados en Barcelona y Sant Cugat.

Más información: **Anna Alonso** | Comunicació corporativa

T. +34 669 42 26 95 / comunicacio@annaalonso.com

Nuria Meseguer | Comunicación corporativa UIC Barcelona

T. +34 93 254 18 00 / nmeseguer@uic.es